



## Am Ende wissen wie es geht: Der Letzte Hilfe Kurs

### Der Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. bietet einen Kurs zur "Letzten Hilfe" an.

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. In diesen Letzte-Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

#### Kleines 1x1 des Sterbens

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Kurse sind kostenlos und können kompakt an einem Nachmittag oder Abend absolviert werden. Die TeilnehmerInnen lernen Letzte Hilfe, also die Begleitung Schwerkranker und Sterbender am Lebensende. Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte
4. Abschied nehmen vom Leben

Im Landkreis Schwandorf wird dieser Kurs an folgenden Terminen und Orten im 2. Halbjahr angeboten:

Kursname:	Termin:	Uhrzeit	Referenten	in Kooperation mit/ Anmeldung bei:	Veranstaltungsort
Letzte Hilfe	26.09.19	16-20 h	Käss/Wagner	VHS Schwandorf	Schwandorf, Brauhausstr. 9 Hospizverein Stadt u. Landkreis Schwandorf e. V.
Letzte Hilfe	10.10.19	16-20 h	Käss/Wagner	VHS Nabburg	Nabburg (Ort noch in Planung)
Letzte Hilfe	24.10.19	16-20 h	Käss/Wagner	VHS Maxhütte	Mehrgenerationenhaus Maxhütte
Letzte Hilfe	07.11.19	16-20 h	Käss/Wagner	KEB Schwandorf	Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Letzte Hilfe	21.11.19	16-20 h	Käss/Wagner	VHS Neunburg v. Wald	Neunburg Mittelschule

#### Referentin des Hospizvereins Schwandorf:

Lieselotte Käss, Hospiz- und Trauerbegleiterin; Petra Wagner, Hospizbegleiterin

**Ohne Gebühr**, der Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V. freut sich aber über jede freiwillige Spende.

Nähere Informationen und Anmeldung über die genannten Kooperationspartner.

Sie können unsere Ziele unterstützen, indem Sie die *Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen* mittragen und als Einzelperson oder als Institution /Organisation zeichnen: <http://www.charta-zur-betreuung-sterbender.de>

Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e.V.  
1. Vorsitzender: Dr. W. Laaths  
Brauhausstraße 9  
92421 Schwandorf

[info@hospizverein-schwandorf.de](mailto:info@hospizverein-schwandorf.de)  
[www.hospizverein-schwandorf.de](http://www.hospizverein-schwandorf.de)  
VR 10472,  
Steuer-Nr.: 211/109/01019

Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Schwandorf  
KTO 1025538 BLZ 750 611 68  
IBAN: DE91 7506 1168 0001 0255 38